

2023년 동두천시 평생학습관 강의계획서

강좌명	액티브모델워킹	강사성명	김은엽	
강의시간	2023. 5. 8. ~ 8. 26. 10시 00분 ~ 12시 00분 (2시간)	강의요일	수요일	
강의목표	· 모델워킹을 통한 바른자세와 바른워킹으로 건강과 자존감 강화			
강의내용	· 모델런웨이 실연을 통한 멋스러운 워킹으로 자세교정에 도움을 준다. · 누구나 꿈꾸는 모델워킹으로 자아실현 욕구충족과 활력있는 여가활동실연			
자격증	· 자격증명 : 시니어모델지도자/스타일리스트 · 발급기관 : 한국모델예술아카데미/한국미용건강총연합회			
동아리 활동계획	· 가족과 지인을 초대하여 모델런웨이 실연 및 지역축제 참여			
교재비	없음	재료비	없음	
기타	준비물	실내용 운동화		
세부일정	주차	주 제	내 용	
	1주	캐주얼워킹기본	캐주얼워킹에 필요한 모델워킹 기본자세/기본워킹	
	2주	캐주얼워킹기본	기본자세/기본워킹/팔스윙	
	3주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 기본포즈	
	4주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 포즈 응용	
	5주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 포즈/ 턴 응용	
	6주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 포즈응용/ 턴 응용	
	7주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 포즈응용/ 턴 응용	
	8주	캐주얼워킹기본	모델기본/ 캐주얼 포즈응용/ 턴 응용	
	9주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티1/ 개인의상착장	
	10주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티1/ 개인의상	
	11주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티2/ 개인의상	
	12주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티2/ 개인의상	
	13주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티3/ 개인의상	
	14주	캐주얼런웨이	모델기본/ 콘티3/ 개인의상	
	15주	런웨이 콘티 확정	모델기본/ 콘티1, 2 ,3/ 개인의상 확정	
	16주	런웨이실연	가족과 지인을 초대하여 캐주얼런웨이 실연	

2023년 동두천시 평생학습관 강좌소개서

강좌명	○ 액티브모델워킹
강좌소개	○ 자세교정과 바른워킹으로 건강과 심신치유로 활력있는 여가활동 ○ 자격증 강좌의 경우 자격취득 후 전망 등을 제시
교육내용 (강의주제 및 내용요약)	○ 모델 런웨이 캐주얼워킹은 일상의 캐주얼의상을 가지고 코디활용법과 자신만의 스타일을 찾아 자신감있게 표현하는 트레이닝 교육으로 자세교정, 바른워킹, 개성있는 스타일을 찾는데 도움을 준다.
강의방향 (진행방법 등)	○ 워킹에 필요한 실내용 운동화 착용하고 관절풀기, 자세교정, 기본워킹, 기본팔스윙, 캐주얼 런웨이, 콘티학습, 미니패션쇼로 진행하여 패션쇼 실연을 경험한다.
교육 재료비	○ 해당없음
취득가능 자격증 및 조건	○ 해당없음