

[서식2]

강 의 계 획 서

강좌명	나를 찾아 떠나는 여행 (에니어그램)	강사명	최기순
교육목적	• 나를 알고 타인을 이해하며 아름다운 사회 만들기		
강좌소개	• 나와 타인의 다름을 이해함으로써 긍정적인 상호작용과 소통방법을 알아가며 아름다운 사회만들기에 동참할수 있다.		
강의일정	• 2023. 5월 8일 ~ 5월 29일 • 요일 및 시간 : 월요일 10:00~12:00		
수강자격	• 나를 찾고 싶은 누구나, 에니어그램에 관심 있는 누구나		
수강인원	• 14명		
수강생 준비사항	• 교재비 : 10,000원 • 재료비 : 10,000원 ▶ 구입 방법 : 공동구매(v) - 생과일, 식용꽃, 곤약, 설탕, 용기 - 당일 강사에게 구매		
교육내용	1회차	오리엔테이션 및 생과일 꽃젤리 만들기	
	2회차	에니어그램 성격 분석 및 진단	
	3회차	- 개인의 유형 및 특성 알기 - 다른사람들과 잘 지내는 전략	
	4회차	- 회복탄력성 끌어올리기 - 에니어그램 명상을 통한 휴식	