

## 2023년 동두천시 평생학습관 강의계획서

강좌명	나를 위한 퍼스널컬러 이미지 메이킹			강사성명	마승희	
강의시간	2023. 5. 9. ~ 7. 18. 오전 10시 30분 ~ 12시 30분 (2시간)			강의요일	화요일	
강의목표	· 컬러, 패션, 뷰티를 활용하여 호감을 주는 자신만의 스타일을 완성할 수 있음					
강의내용	· 내면과 외면을 조화롭게 하여 가치를 더하고, 호감있는 인상으로 바뀌는 퍼스널컬러 토탈 이미지 메이킹 수업					
자격증	· 해당없음					
동아리 활동계획	· 해당없음					
교재비	-	재료비	20,000원	준비물	풀, 가위, 색연필, 싸인펜 등	
기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 재료비 : 20,000원</li> <li>- 구입방법 : 공동구매, 수강첫날 배부(수강 첫날 강사에게 납부)</li> <li>※ 공동구매: 아로마오일, 향수베이스, 스프레이공병, 나무인형, 사계절 색채카드, 기타 프린트물</li> <li>※ 개별준비: 풀, 가위, 색연필, 싸인펜, 필기도구</li> </ul>					
세부일정	주차	주	제	내		용
	1주	이미지 메이킹이론		- OT 및 퍼스널컬러 이미지 메이킹이론 - 이미지 자가진단 실습 & 이미지 성공사례		
	2주	얼굴 이미지		- 첫인상과 얼굴표정 & 첫인상 테스트 - 표정 트레이닝 & 좋은 인상을 위한 얼굴 마사지		
	3주	퍼스널컬러란		퍼스널컬러의 이해 및 퍼스널컬러 진단 시연		
	4주	퍼스널컬러 컨설팅		퍼스널컬러 진단 실습		
	5주	색의 기초 이해		- 퍼스널컬러 사계절 컬러 분석 - 사계절 팔레트 만들기		
	6주	퍼스널컬러 패션 1		- 퍼스널컬러 사계절 패션 컬러 분석 - 패션 잡지 활용한 패션 코디 북 만들기		
	7주	퍼스널컬러 패션 2		- 체형에 따른 패션 스타일링 - 가방, 모자, 액세서리		
	8주	퍼스널컬러 뷰티		- 자신에게 어울리는 퍼스널컬러 뷰티 - 눈썹그리기, 메이크업 실습 & 파우치 점검		
	9주	감정 이미지		- 감정 아로마테라피 - 나를 위한 퍼스널 향수 만들기		
	10주	내면 이미지		- 컬러에 따른 걱정인형 만들기		

## 2023년 동두천시 평생학습관 강좌소개서

<b>강좌명</b>	○ 나를 위한 퍼스널컬러 이미지 메이킹
<b>강좌소개</b>	○ 퍼스널컬러에 대한 전반적인 기초지식을 습득할 수 있음 ○ 자신과 타인에게 어울리는 최상의 컬러진단을 하고, 아로마테라피와 컬러테라피를 통해 진정한 나를 찾아 몸과 마음의 균형을 찾도록 돕는 내면과 외면의 이미지 메이킹
<b>교육내용 (강의주제 및 내용요약)</b>	○ 주제 : 나의 성공을 위한 전략적인 이미지메이킹 ○ 내용 : 이미지 메이킹의 개요와 표정 트레이닝 퍼스널컬러에 따른 패션, 뷰티를 분석 감정아로마테라피, 컬러테라피를 통해 내 마음의 균형을 찾을 수 있음
<b>강의방향 (진행방법 등)</b>	○ PPT 활용 ○ 색채카드 활용하여 4계절 색채분석, 색상환 만들기 ○ 패션잡지 활용하여 나만의 룩북 만들기 실습 ○ 자신이 사용하는 화장품 파우치 분석 ○ 퍼스널컬러 분석에 따른 메이크업 실습 ○ 감정아로마테라피로 나의 감정 알아보고 퍼스널 향수 만들기 실습 ○ 컬러테라피를 통해 마음의 균형을 찾고 감정인형 만들기 실습
<b>교육 재료비</b>	○ 재료비 20,000원 (해당 수업 때 재료 배부) - 아로마오일, 향수베이스, 스프레이공병, 나무인형, 사계절 색채카드, 기타 프린트물 ○ 재료비는 수강 첫날 강사에게 직접 지불
<b>취득가능 자격증 및 조건</b>	○ 해당없음