

2024년 동두천시 평생학습관 재능기부 특강 강의계획서

강좌명	통합인지놀이				강사성명	이종희
수업기간	2024. 9. 5. ~ 9. 26.				강의요일	목요일
강의시간	14시 00분 ~15시 00분 (1시간)				첫 수업일	2024. 9. 5.
강의목표	“치매는 예방이 최선이다”목표두고 다양한 놀잇감과 뇌랑 친구하며 놀아본다.					
강의내용	·통합인지놀이는 전래놀이, 현대놀이-보드게임,실생활(창의-만들기)원예, 공예등 다양한 소재를 가지고 여러형태로 놀이를 할 수 있는 수업.					
동아리 활동계획	해당 없음					
교재비	없음	재료비	없음	준비물	없음	
기타	대상 : 60세 이상					
세부일정	회차	주 제		내 용		
	1회차	딩딩링놀이		카드 그림처럼 같은 색으로 순서 맞게 왼손, 오른손가락에 스피드반지 끼운다		
		고누놀이		고누판에 호박고누. 별고누. 우물고누 놀이하기		
	2회차	컵앤벨		카드에 제시된 색깔순서에 맞게 컵쌓기, 배열하기		
		칠교놀이		제시된 카드그림처럼 여러 가지 사물 만들기		
	3회차	원카드클래식		앞사람이 버린 카드와 색깔이 같거나 숫자가 같은 카드 버리기		
		산가지놀이		산가지로 핀 치기. 여러가지 모양 만들기 높이 쌓기		
	4회차	서펜티나		알록달록 뱀들이 뒤죽박죽 색깔있는 뱀을 분류해서 긴 뱀 완성하기		
		혼자하는 실뜨기		혼자서 하는 실뜨기 여러 가지 실뜨기 모양놀이		

2024년 재능기부 특강 강좌소개서

강좌명	통합인지놀이
강좌 소개	“치매는 예방이 최선이다”목표를 둔 통합 인지놀이 “뇌야 놀이랑 친구하자” 소개
교육내용	친숙한 놀이의 재미와 놀이가 갖는 규칙성을 토대로 놀이를 통해 효과적인 통합인지놀이 프로그램으로 “놀이는 뇌를 자극하면 몸도 마음도 즐거워 진다”란 테마로 놀이 수업을 하면 어르신들께서는 많은 변화를 가진다.
강좌 소개	<p>1.목표</p> <p>통합인지놀이 (전래놀이-회상)+(현대놀이-보드게임)+(실생활-비구조화된놀잇감.재활용을이용한놀이)+(원예.공예.체조.만들기)로서 다양한 놀이를 통합하여 프로그램을 만들었다. 통합인지놀이는 어르신들께서 도구의 제약성을 극복하려는 취지로 어르신들이 쉽게 접할 수 있는 도구 활용놀이와 현장에서의 일회성놀이수업으로 마무리가 아닌 집에서도 언제든지 확장 연결놀이를 할 수 있다는 것이다.</p> <p>2.장점</p> <p>통합인지놀이를 하면서 어르신들의 인지능력을 향상 시키고 친구,손자들과 함께 놀이를 즐기면서 우대감을 형성할 수 있다. 프로그램에 사용하는 교구는 누구나 가정에서 쉽게 접할 수 있는 재료를 사용했기 때문에 손쉽게 얼마든지 가정에서 확장 가능 활동으로 놀이할 수 있어 지속적인 인지능력을 유지할 수 있다.</p> <p>3. 효과</p> <p>1.내면의 에너지발산 2.재미 3.역동적 4.추억회상,감동 5. 자신감회복</p>
취득가능 자격증 및 조건	해당 없음