

강 의 계 획 서

강좌명	서금요법(고려수지침)	강사명	남 명 우	
강의일정	<ul style="list-style-type: none"> • 강의기간 : 2020. 1. 2.(목요일)~ 4. 22.(수요일) • 요일 및 시간 : 매주 화요일 19:00~21:00 			
교육목표	<ul style="list-style-type: none"> • 손은 신체의 축소판이라는 원리로 스스로의 질병예방과 건강관리를 할 수 있음. 			
동 아 리 활동계획	. 서금요법 개강 3개월 후 봉사활동 월 1회 예정			
수 강 생 준비사항	<ul style="list-style-type: none"> • 교재비 : 20,000원 • 재료비 : 27,000원 			
교육 내용	주차	주 제	내 용	비고
	1주	서금요법의 총론	오리엔테이션 및 손은 인체의 축소판	개강
	2주	서금요법건강이란	서금요법의 건강 개론	
	3주	기초기능관리	인체의 상응점과 기능 알아가기	
	4주	기초기능관리	인체의 상응점과 기능관리 방법찾기	
	5주	상응요법	인체의 상응점과 기능 알아가기	
	6주	기초기능관리	소화기능 관리 및 생활 의학 상식	
	7주	장부의기능과위치	소화기능관리 및 상응요법의자극 효과	
	8주	장부의기능과위치	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	9주	폐.대장의 이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	10주	비장,위장의 이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	11주	심장.소장의이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	12주	신장.방광의이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	13주	심포와삼초의이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	14주	간 담의 이해	인체의 신비 육장육부의 이해와 응용	
	15주	수지침 실습	손의혈자리 익히기	실기
	16주	생활수지침활용방법	생활에 필요한 건강요법	종강
비 고	※ 교육에 필요한 준비물은 수지침강사에게 문의 하여주세요			